

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора  
КГАУ «Дворец молодежи»  
/А.М.Гурина  
2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Онлайн-марафона «Тарелка здорового питания».

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет условия организации и проведения онлайн-марафона «Тарелка здорового питания» (далее – Марафон).

1.2. Учредителем Марафона является министерство развития гражданского общества и молодежи Камчатки (далее – Учредитель).

1.3. Организатором Марафона являются краевое государственное автономное учреждение «Дворец молодежи».

1.4. Настоящее Положение определяет цели и задачи, сроки и место проведения, требования к участникам, условия участия, а также порядок награждения участников Марафона в 2022 году.

1.5. Настоящее Положение представляется для ознакомления всем заинтересованным лицам, претендующим на участие в Марафоне.

#### 2. Организационный комитет

2.1. Руководство Марафона осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), который формируется из представителей учредителей и организаторов Марафона (Приложение № 1)

2.2. В полномочия Оргкомитета входит:

2.2.1. Координация и контроль за организацией и проведением Марафона;

2.2.2. Формирование и координация работы конкурсной комиссии Марафона (далее – Конкурсная комиссия);

2.2.3. Утверждение состава Конкурсной комиссии Марафона.

### **3. Цели и задачи**

3.1. Цель Конкурса - формирование у подростков представления о культуре здорового питания или развитие представлений о правильном питании как составляющей здорового образа жизни подростков.

#### **3.2. Задачи Конкурса:**

3.2.1. Формирование понятия «рационального питания», раскрытие позитивных и негативных факторов, влияющих на здоровье человека;

3.2.2. Знакомство с основными принципами и понятиями здорового питания, с целью дальнейшего грамотного их применения;

3.2.3. Проведение оценки участников Конкурса;

3.2.4. Проведение награждения победителей Конкурса.

### **4. Сроки и место проведения**

4.1. 1 этап: 18.04.2022 г. – размещение публикаций о Конкурсе в социальных сетях;

4.2. 2 этап: с 24.04.2022 – 7.05.2022 г. – приём конкурсных материалов;

4.3. 3 этап: с 08.05.2022 – 10.05.2022 г. – работа жюри Конкурса, подведение итогов конкурса;

4.4. 4 этап: 11.05.2022 – объявление результатов конкурса

4.5. 5 этап: с 12.05.2022-15.05.2022 г. – награждение победителей конкурса;

### **5. Требования к участникам**

5.1. В Конкурсе могут принять участие студенты, старшеклассники, и другие представители молодёжи, постоянно проживающие на территории Камчатского края.

5.2. Возраст участников от 12 до 18 лет.

### **6. Условия участия в конкурсе**

6.1. В конкурсе участвуют материалы конкурсных работ, которые публикуются в соцсети Вконтакте в сообществе «Марафон-Тарелка здорового питания» (ссылка на источник [https://vk.com/tarelka\\_zdorovya41](https://vk.com/tarelka_zdorovya41))

6.2 Участники представляют фотографии своей тарелки здорового питания с соответствующими нормами их возрасту, весу, заболеваниям, непереносимости компонентов и текстовым описанием о содержании блюда и пользе здорового питания.

6.3. Каждый участник должен публиковать в течение периода проведения марафона семь фотографий своего ужина и указать в описании к публикации фамилию, имя и номера телефона.

6.4 Не допускаются к участию в Марафоне фотографии:

- не соответствующие тематическому направлению Марафона;
- выполненные без учёта требований к структуре, содержанию и оформлению конкурсных материалов;
- работа, её содержание, сюжет, действие сценических лиц и персонажей не должны противоречить законодательству РФ.
- фотография должна быть сделана собственноручно, не скаченная из интернета.
- фотография должна быть цветной, в хорошем качестве.

6.5. В работах, предоставляемых на Марафон, не должно быть:

- сведений, не соответствующих действительности;
- указание информации о религиозных движениях, в том числе религиозной символики, названий и упоминание о конкретных марках товаров, товарных знаков, знаках обслуживания, о физических и юридических лицах, за исключением упоминания об органах местного управления;
- изображение интимных сцен, информации в любой форме, унижающей достоинство человека или группы людей.
- не допускается использование чужих текстов или идей дизайна.

## **7. Конкурсная комиссия**

7.1. Для оценки конкурсных заявок и материалов в рамках Марафона, создается Конкурсная комиссия (Приложение № 2).

7.2. Конкурсная комиссия проводит оценку конкурсных материалов, представленных на Марафоне, и направляет для утверждения Оргкомитету.

7.3. Процедура оценки конкурсных материалов осуществляется с помощью балльной системы в соответствии с критериями:

- глубина раскрытия направления – 2 балла;
- соответствие требованиям Положения – 1 балл;
- качество исполнения работы – 2 балла;
- креативность исполнения – 2 балла;
- соблюдение норм здорового питания – 3 балла;

7.4. При определении степени соответствия конкурсной работы каждому критерию используется экспертный лист. Общая оценка складывается из баллов по каждому критерию.

7.5. В случае равного количества баллов, набранных участниками в рамках Марафона, решающий голос при определении победителя имеет Председатель Конкурсной комиссии.

## **8. Порядок награждения**

8.1. По итогам проведения Марафона определяются победители по мнению Конкурсной комиссии.

8.2. В направлении Марафона определяется три призовых места (1, 2, 3) и отдельно присваивается номинация «Приз зрительских симпатий», победитель которой определяется по количеству лайков публикации среди фотографий «Тарелка здорового питания»

8.3. В качестве приза за 1 место в Марафоне участник получит тарелку с фотографией публикации участника; за 2 место - фитнес-браслет; за 3 место - спортивную бутылку для воды; за победу в номинации «Приз зрительских симпатий» - подарочный набор от КГАУ «Дворец молодёжи»;

8.4. Получить призы победители смогут в КГАУ «Дворец молодёжи» по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, ул. Атласова, 24 в период с 9:00 до 17:00 в будние дни (обед с 12:00 до 13:00).

8.5. О дате и времени вручения призов участники будут уведомлены Оргкомитетом дополнительно.

## **9. Контактная информация**

Адрес: г. Петропавловск-Камчатский, краевое государственное автономное учреждение «Дворец молодёжи», ул. Атласова, д.24.

Электронный адрес: [dvm\\_sobytiya@mail.ru](mailto:dvm_sobytiya@mail.ru)

Контактное лицо: Ковалёва Наталья Александровна, начальник отдела организации краевых мероприятий и молодёжных клубов, тел. 8 (999)-020-16-15

---

**Состав организационного комитета  
онлайн-марафона «Тарелка здорового питания»**

**ГУРИНА**  
Анна Михайловна

– Врио директора КГАУ «Дворец молодежи»;

**СЕРГЕЕВА**  
Оксана Сергеевна

– Заместитель директора по культурно-массовой  
работе

**КОВАЛЁВА**  
Наталья Александровна

– Начальник отдела организации краевых  
мероприятий и молодёжных клубов

---

**Состав Конкурсной комиссии  
онлайн-марафона «Тарелка здорового питания»**

---

**Председатель Конкурсной комиссии:**

Дашевская Стефания – КМС по пауэрлифтингу, инструктор групповых программ, персональный тренер;

**Члены Конкурсной комиссии:**

Лепская Юлия – сертифицированный тренер, 7 лет в области фитнеса, тренер EMS, групповых и индивидуальных программ;

Сазонов Павел – дипломированный тренер по фитнесу международного класса, 8 лет в области фитнеса, абсолютный чемпион Дальнего Востока в номинации men`s physique, участник Чемпионата мира по Чирлидингу USA (Florida).

Подкопаева Варвара - соорганизатор марафона, ученица МАОУ СОШ №33